

# Homeopatie založená na důkazech

63. Kongres LMHI  
Oostende Belgie  
2008

stručný souhrn: MUDr. Tomáš Karhan

# Motto kongresu

## ➤ Homeopatie založená na důkazech

- reakce na sílící tlaky odpůrců
- snaha provést bilanci homeopatie jako vědy
- nabídnout homeopatické komunitě standardy pro práci i diskuzi

# Veterinární studie v homeopatii

- Veterinární homeopatický výzkum účinku léku PVB Phytolac – M.N.Issautier a kol. Institut Boiron, Lyon
- Dvojitě zaslepená studie proti placebu
- Lék účinný pro léčbu mastitid dojnic
- Účinnost na statistické hladině významnosti menší či rovné 0,05

# Laboratorní práce

## Endler a kol, Graz

- Hodnocení vlivu Thyroxinu 30 X (12 CH) na metamorfózu čolků *Rana temporaria*
- Zkoumání vlivu elektromagnetického pole na účinek homeopatického léku

# Výsledky práce

- Metamorfóza čolků homeopatickým Thyroxinem je výrazně zpomalena
- Elektromagnetické pole účinek homeopatického léku ruší
- Částečnou ochranu poskytuje hliníková fólie
- Homeopatické globule vykazují delší stabilitu oproti vodnímu či alkohol. roztoku

# Přehled důkazů o fungování homeopatie

Peter Fisher M.D. klinický ředitel Královské  
londýnské homeopatické nemocnice:

„Výzkum je metoda, která odpovídá na otázky.  
Tyto otázky závisí na tom, kdo se ptá.“

# Shrnutí výsledků

Všechny dosavadní 4 vyčerpávající práce posuzující účinnost homeopatie proti placebo v randomizovaných kontrolovaných experimentech došly k závěru:

**Homeopatie se liší od placeba**

# Výsledky randomizovaných kontrolovaných studií

- Publikováno 134 takových studií (v excerptovaných časopisech)
- Pozitivní výsledky v 59 experimentech (44 **procent**)
- Negativní výsledky 8 prací (4 procenta)
- Nerozhodné výsledky 67 prací (50 proc.)

# Klinické důkazy úspěšnosti homeopatické léčby

- Dětské průjmy
- Chřipka
- Osteoartritidy a další revmatická onem.
- Pooperační ileus
- Sezónní alergická rýma

# Studie šetřící názory pacientů

- Většina pacientů oznamuje signifikantní klinické zlepšení
- Kladně je hodnocen poměr cena/výkon
- Zlepšení kvality života- wellness
- Homeopatika vykázala na rozdíl od placeba více vedlejších účinků (naštěstí jemných a přechodných)
- Alopatické studie hodnotí jen izolovanou změnu symptomu

# Experimentální práce

- Studie efektu homeopatických léků u myší, jež vykazují úzkostné chování na světlo a otevřený prostor
- Prof. Paolo Bellavite, Universita Verona
- Gelsemium a zejména **Argentum nitricum** vykázaly **zlepšení srovnatelné s alopatickým Diazepamem.**
- Oproti placebo, Belladonně a Nux vomice byly výsledky statisticky významné.

# Klinická studie z Rumunska

- Kolektiv kliniků z Dětské psychiatrické kliniky v Bukurešti
- Studium účinku homeopatie u dětí s autismem a Aspergerovým syndromem
- Užita řada léků, nejvýraznější efekt měla *Calcarea fluorica*

# Paliativní péče prostřednictvím homeopatie

- Ressie Moonen M.D. Utrecht
- Arsenicum album- úzkost ze ztráty integrity, zklidnění mysli i úleva od fyzického strádání (dif. dg. Veratrum alb.)
- Opium- stav předsmrtného oblužení
- Tarentula cubensis- paliace u bolestivého nádoru se zánětlivými změnami charakteru léku

# Případy s kvalitní paliací

- Conium- paliace u skirhotického nádoru
- Cactus grandiflorus- úleva u kongestivního srdečního selhání
- Naja tripudians- zklidnění mysli
- Cadmium sulfuricum- vhodné (obecně!) u nausey po chemoterapii (dále podobně Ars. Album, Bryonia, Condurango, Sulfur)