

# ABECEDA KLINICKÉ HOMEOPATIE

## KALIUM BICHROMICUM (Dvochroman draselný, $K_2Cr_2O_7$ )

### Klíčová slova:

- > zánět sliznic s hojnou sekrecí
- > lepkavý, vazký hlen, může tvořit žlutozelené krusty
- > sinusitidy
- > hluboké ulcerace s pravidelnými okraji (afty, žaludeční nebo duodenální vředy, ulcerózní cervicitidy, varikózní vředy, ulcerózní angína)
- > záněty šlach, lumbago
- > erytém
- > impetigo

### Indikace

- > ORL
  - tlak u kořene nosu
  - akutní nebo chronická sinusitida
  - kašel zhoršující se večer a mezi 2. a 3. hodinou ranní
  - rýma s výtokem hustého, vazkého, lepkavého, žlutého či žlutozeleného hlenu, někdy s krví, s přilnavými stroupky na nosních sliznicích, ozéna
  - ulcerózní angína
- > GIT
  - afty
  - dyspepsie s intolerancí piva
  - žaludeční a duodenální vředy charakteristického vzhledu (jakoby vyražené děrovačkou)
  - bolesti hlavy a migrény zažívacího původu (bodovité)
  - pyróza
- > Kožní symptomy
  - varikózní vředy charakteristického vzhledu
  - impetigo a impetiginizovaný ekzém
  - ekzém cementářů
- > Gynekologie
  - ulcerózní cervicitidy charakteristického vzhledu
  - metritidy
  - leukorea (nazelenalá, hustá)
- > Revmatismus
  - talalgie, záněty šlach (tenisový loket)
  - lumbago
  - jednostranný ischias

### Modality

**Zhoršené:** zimou, čerstvým vzduchem, mezi 2. a 3. hodinou ranní, pitím piva, pohybem (kromě bolesti DK)

**Zlepšené:** teplem (kromě svědění kůže)

# ABECEDA KLINICKÉ HOMEOPATIE

## Příklady z praxe:

### 1. kasuistika

V březnu 2008 přichází do ordinace 57letá žena pro více než desetileté potíže s paranasálními dutinami. Opakovaně byla vyšetřena na ORL, opakovaně užívala antibiotika – prakticky každé jaro a podzim využívá postupně tři druhy antibiotik.

Před 5 lety byla vyšetřena na alergologii, kde byla zjištěna mírná pozitivita na peří, užívala Biostim, dlouhodobě bere Flixonasu, poslední 3 roky téměř pořád. Proto jí před rokem přestala brát z obavy z vedlejších účinků. Nyní jen výplachy Vincentkou, na podzim opět 2x ATB, pak před Vánocemi opět sinusitida až do ledna 2008. Přidala se jí konjunktivitida vpravo, což je oko, kterým vidí (vlevo má pokročilou kataraktu a tupozrakost po onemocnění z dětství). Začíná jí zaléhat i pravé ucho s lupáním (mívala opakovaně otitidy z bazénu).

Potíže začnou vodnatou, pálivou rýmou s kýcháním, sekret se pak zahustí, zežloutne, není už dráždivý, je váznoucí, bez žilek krve. Sinusitida bývá vždy vpravo, čelní, méně maxilární, přítom má bolesti hlavy, než se uvolní sekret. Mívá opary v nose. Teplotu mívá jen lehce zvýšenou. V létě, když nefouká, mívá klid, zhoršení přichází na podzim a na jaře, větrem a vlhkým chladem. Z osobní anamnézy udává žaludeční neurózu za studií, v 16 letech tonzilektomie, v 17 letech operace nosních adenomů. Začínají u ní i bolesti krční a lumbální páteře a levé kyčle. Je úzkostná, ráda plave, i když jí to na dutiny nedělá dobře; má ráda sladké, i když potom mívá pyrózu. Objektivně normostenie, hnědé vlasy, oči šedomodré, dutiny nebolestivé, jazyk nepovleklý, tyreoida nezvětšená.

Předepisují Kalium bichromicum 9CH a Sulfur iodatum 15CH, obojí 1x denně 5 granulí po dobu 14 dní, pak ob den střídat.

Za měsíc na kontrole: asi po 2 týdnech mírné zhoršení s náznakem pravostranné frontální sinusitidy. Po 3 dnech to bez antibiotik ustoupilo, bez teplot, bez infektu, cítí se celkem dobře. Doporučuji Sulfur iodatum 15CH, 10 granulí 1x týdně a Kalium bichromicum 9CH do rezervy pro případ recidivy sinusitidy, přidávám Medorrhinum 15CH, 10 granulí 1x týdně.

Kontrola za 2 měsíce: manžel měl v mezidobí 2x rýmu, ale ona byla bez potíží, jen 1x náběh na rýmu – užívala 3 dny Kalium bichromicum a Flixonasu. 1x týdně chodí bez problémů plavat.

Poslední kontrola po 5 měsících: v mezidobí jen 1x viróza s netypicky vysokou teplotou 39 °C. Po 2-3 dávkách Kalium bichromicum 9CH vše ustoupilo, chytil to manžel a vážně onemocněl, léčen antibiotiky. Od té doby při náběhu na infekci si vezme dávku Kalium bichromicum a je v pořádku. Doporučeno ještě preventivně v období viróz Oscillocochinum.

MUDr. Tomáš Janíček

### 2. kasuistika

4 letý chlapec, přichází v březnu 2001 v doprovodu maminky na zubní ošetření.

Před dvěma dny si stěžoval na bolesti v levém dolním vestibulu - při vyšetření potvrzena solitérní afta regio 73 (dolní levé trojky dočasného chrupu).

Z důvodu vzhledu afty - ostře ohraničená kruhová léze „jako od razidla“ s červeným hallo - jednoznačně směřovaly mé myšlenky na KALIUM BICHROMICUM. Můj dotaz na rýmu matku sice poněkud vyvedl z míry, ale potvrdila mi nehojnou žlutou sekreci z nosu - po ránu zátky, jejichž spodina při odstraňování krvácí a v noci zatékající „hleny“ do nosohltanu, vedoucí k pokašlávání. Nádherné potvrzení léku na sliznici ORL.

Pacient tedy dostal KALIUM BICHROMICUM 15CH, 5 granulí 3x denně a lokálně CALGEL (zubní gel s bylinnými výtažky a lokálním anestetikem) před hlavními jídly pouze topicky na aftu. Promptní zlepšení do dvou dnů mi tenkrát, jako začínajícímu homeopatovi, udělalo velkou radost.

Od té doby mám na časně jarní rýmu bez aftového výsevu v lásce PULSATILLU 30CH, 5 granulí 2x denně a na časně jarní rýmu s aftózním výsevem KALIUM BICHROMICUM 15CH, 5 granulí 3x denně.

MUDr. Ilona Ludvíková

# ABECEDA KLINICKÉ HOMEOPATIE

## KALIUM MURIATICUM (Chlorid draselný, KCl)

### Klíčová slova:

- chronický tubární katar
- praskání a lupání v uších při polykání
- afty
- oteklé mandle (zarudlé, zduřelé)
- okcipitální cefalea
- dyspepsie jaterního a žlučového původu
- zánětlivý nebo traumatický edém
- malé exsudáty na serózách (bolestivé perikarditidy, pleuritidy, artritidy)

### Indikace

- ORL
  - chronický tubární katar se střídavou nedoslýchavostí a sluchovými přeludy při polykání
  - tonzilární krypty s hustou šedavou kazeózní hmotou nepříjemného zápachu
- GIT
  - šedavé afty
  - dyspepsie jaterního a žlučového původu s cefaleou
  - zvracení hustého bílého hlenu
  - jazyk potažený bílošedým povlakem
  - ikterus
- Revmatologie
  - subakutní nebo chronické artritidy ve stadiu organizace výpotku
  - hygrom kolenního kloubu
- Dermatologie
  - chronické nebo pozánětlivé otoky
  - bolestivá celulitida
  - erupce puchýřků obsahujících bílou hustou tekutinu s následným olupováním

### Modality

**Zhoršení:** studeným vzduchem, vlhkem, pohybem (revmatizmus)

**Zlepšení:** suchým teplem, suchými, teplými obklady

# ABECEDA KLINICKÉ HOMEOPATIE

## Příklady z praxe:

### 1. kasuistika

Dívka, 12 let, přišla v červnu 2009 ke konzultaci s matkou, která si před dvěma lety přivedla nového přítele. Od té doby je dcera neustále zahleněná, při smrkání jí praská v uších. Paracentézu měla v dětství již třikrát (3; 3,5 a 4 roky, v době rozvodu rodičů).

Neustále si stěžuje na tlak do uší. Opakovaná ORL vyšetření na tympanometrii prokázala fyziologické hodnoty. Problémy dívka více lokalizuje do levého ucha.

U mne v poradně dostala dávku LACHESIS MUTUS 200CH, domů předpis na KALIUM MURIATICUM 15CH, 5 granulí ráno a večer a dále SILICEA 30CH, 5 granulí 1x týdně.

Na kontrole v září 2009 byla dívka málomluvná, potíže ORL ustoupily, jen občas pocit tlaku v levém uchu. Moje preskripce: LACHESIS MUTUS 200CH, 1 dávka jednou týdně a AURUM MURIATICUM 15CH, 5 granulí denně a to kolem 18. hod.

Matka se mi ozvala až na jaře 2010 s tím, že zimu zvládly úplně v pohodě, až nyní dcera kýchá při prvním sluníčku a hůře komunikuje. Podána dávka LACHESIS MUTUS 1M a domů preskripce NATRUM MURIATICUM 30CH, 5 granulí ve středu a v neděli.

Potíže ustoupily po dvou týdnech a od té doby matka posílá pouze přání k různým příležitostem s tím, že stavy zádumčivosti v počínající pubertě se po dávce léku NATRUM MURIATICUM 30CH do tří dnů vždy upraví.

Lék KALIUM MURIATICUM 15CH podávají pouze při větším zahlenění současně s úpravou jídelníčku (vyloučení mléka a mléčných výrobků). Vždy postačí vybrat jen jednu tubičku v dávce 5 granulí 3x denně.

MUDr. Ilona Ludvíková

### 2. kasuistika

8letá dívka přichází v prosinci 2006 pro prakticky trvalou rýmu.

Kašel a rýma jsou víc přes den, v noci sice také, ale většinou ji to nebudí, jen občas – pak až zvracení hlenů. Sekrece jsou bělavé, husté. Nyní je ve 3. třídě a první dva roky celkem nebývala nemocná.

Ke zhoršení došlo letos po prázdninách, po nástupu do školy - v září a říjnu užívala 2x antibiotika pro přidruženou mediální otitidu. RTG paranazálních dutin bylo bez zastření.

V osobní anamnéze normální psychomotorický vývoj, očkování bez komplikací, opakované paracentézy při mediálních otitidách jako komplikacích opakovaných KHCD.

Není zimomřivá, odkopává se v posteli, až je pak zmrzlá. Objektivně hnědovláska, hnědé oči, znatelná rhinolalie, náznak protruze horního rtu, snědší opálená pleť, hrdlo zarudlé, nosní sliznice bledé, submandibulární uzliny zvětšené, nebolestivé; srdce a plíce bez patologie.

Doporučuji Hepar sulfur 15CH, 2x denně 5 granulí a Kalium muriaticum 9CH, 2x 5granulí.

Po 14 dnech telefonicky sděluje (je to rodinná známá), že je bez potíží.

Doporučen Hepar sulfur 15CH a Kalium muriaticum 9CH do zásoby pro případ recidivy rýmy nebo otitidy, Pulsatilla 9CH, 5 granulí denně 1 balení.

Poté Pulsatilla 15CH a Sulfur iodatum 15CH, obojí 1x týdně 10 granulí.

Od té doby mívá jen občasné virózy bez komplikace otitidou.

MUDr. Tomáš Janíček