

ABECEDA KLINICKÉ HOMEOPATIE

KALIUM JODATUM (Jodid draselný, KI)

Etiologie, klíčová slova:

- > katarální podráždění sliznic
- > sklony k ulceracím
- > edémy na úrovni sliznic a infiltrace pojivové tkáně
- > adenopatie
- > osteoperiostální postižení
- > struma
- > akné

Indikace

- > ORL
 - hojná, pálivá rýma s kýčáním, červený oteklý nos se svíráním u kořene
 - vasomotorická rýma
 - bolesti čelních dutin zhoršené chladem, páchnoucí zelená rýma
 - laryngitida
- > Oči
 - konjunktivitida s dráždivou sekrecí
 - iritida, iridochoroiditida, keratitida
- > Plicní edém, pneumonie
- > Revmatologie
 - dnavé bolesti s deformacemi (kolena, paty, prsty)
 - revmatismus zhoršený v noci nebo vlhkým větrem
 - bolesti kloubů zlepšené pohybem a čerstvým vzduchem
 - noční bolesti kostí
 - ischias horší ležením na postižené straně a v klidu, zlepšený pohybem a chůzí

Modality

Zhoršené: teplem (kromě rýmy) a v noci

Zlepšené: na čerstvém vzduchu (kromě rýmy) a pohybem

Příklady z praxe:

1. kasuistika

Tato látka byla v minulosti používána jako součást expektoračních směsí. Pro homeopaty minulého a předminulého století to byl účinný lék na syphilis. Je známo, že KALIUM JODATUM v koncentrované podobě působí na různé plísně. Boericke píše, že je to účinný lék u mnoha chronických onemocnění, když není jasně indikován podle symptomů.

Je to logické, jedná se o lék luetického způsobu reakce, tedy reakce destruktivní, kdy je postižení spíše v hloubce a organismus už nemá dostatek energie prezentovat intenzivní lokální symptomy. V popředí je únava, smutek, podrážděnost, kongesce v hlavě způsobující bolesti hlavy, pocity na omdlení, někdy i vertigo nebo tinnitus a vrtavá bolest v uchu. Hojná vodnatá palčivá rýma je charakteristickým příznakem. Katar často postihuje i čelní dutiny. Jsou to případy chronického zatížení lymfy, které už překročily fázi sykotického způsobu reakce.

O hlubokém účinku léku mne přesvědčil následující případ.

Chlapec r. 1994, první konzultace v naší ordinaci v březnu 2009 po propuštění z nemocnice, kde byl hospitalizován pro 3 týdny trvající vertigo a dlouhodobé bolesti hlavy. Provedená laboratorní vyšetření prokázala jen hraniční volný T3. CT a MR mozku s negativním nálezem. Neurologické vyšetření se závěrem vertigo nejasné etiologie, periferní i centrální příčina vyloučena. Zvýšena nervosvalová dráždivost, doporučen Magnosolv.

ABECEDA KLINICKÉ HOMEOPATIE

Důležité informace z anamnézy a počátku nynějších potíží.

V RA častý výskyt HN i CA. Mladší bratr agenese jedné ledviny. Matka v těhotenství hypofunkce ŠŽ, ke konci těhotenství hypertenze a otoky, proto porod indukován v 38. týdnu. Proběhl spontánně, bez komplikací. Porodní hmotnost v normě, jen krátkodobá observace v inkubátoru. Kojen 1 měsíc. V raném dětství atopický ekzém, asi od 3 let alergická rýma a konjunktivitida, sezónně bral antihistaminika. Jinak vážněji nestonal, ATB celkem asi 2x.

Mezi rokem 2007 a 2008 hodně vyrostl /15 cm/. V létě 2008 časté pobolívání hlavy, přestože byly prázdniny a neměl žádnou zátěž. Vyšetřen na očním, kde podezření na glaukom /NTK 18/, ordinován BETOPTIC 2x1 gtt. Od 9/2008 dispenzarizován v endokrinologické poradně pro astenii /BMI 17,3/, jen hraniční T3 volný, dle sono zhrubělá kresba, nasazen JODID 1 tableta denně. Stále se necítí dobře, je unavený, pobolívá hlava, má palčivou vodnatou rýmu, často ucpaný nos, silné slzení a zarudlé spojivky - antihistaminika neulevují.

Stav vrcholil v únoru 2009 protrahovaným vertigem, nevolností až kolapsovými stavy.

- 1. Předpis 3/2009: CALCAREA PHOSPHORICA 30 CH 2x týdně 5 granulí, KALIUM JODATUM 15 CH 1x denně 5 granulí, THYMULINE 15 CH 2x týdně 5 granulí.**

Kontrola za 2 měsíce – cítí se lépe, hlava téměř nebolí, vertigo a nausea zcela vymizely asi 14 dní po nasazení homeopatické terapie. Přestože je právě alergická sezóna, rýma i pálení očí je mírnější.

- 2. Předpis 5/2009: terapie ponechána, přidán POUMON HISTAMINE 15 CH 1x – 2x denně 5 granulí.**

Kontrola za 2 měsíce – během celé doby 2x lehký třídní KHCD, 1x dvoudenní průjem, hlava nebolí, oči klidné, nitrooční TK 14, celou dobu nepotřeboval AERIUS ani CEZERU.

- 3. Předpis 7/ 2009: CALCAREA PHOSPHORICA 30 CH 1x týdně 5 granulí, KALIUM JODATUM 15 CH 5x týdně 5 granulí denně, THYMULINE 15 CH 1x týdně 5 granulí.**

Kontrola za 3 měsíce: cítí se dobře, oční nález stejný, BETOTIC 1x denně 1 gtt, objednan na kontrolu za rok. Na endokrinologii vysazen JODID, laboratorně ŠŽ v normě, občas se objeví křeče v lýtkách, ale MAGNOSOLV i Mg tablety vyvolávají průjem. Žádná únava, aktivně hraje fotbal, zlepšil se ve škole, viditelně přibral na váze. Maminka, která o něj měla veliký strach, se konečně uklidnila.

- 4. Předpis 10/ 2009: MAGNESIA PHOSPHORICA 15 CH 1x denně 5 granulí 1 tuba, dále MAGNESIA PHOSPHORICA 30 CH 2x týdně a KALIUM JODATUM 15 CH 5x týdně.**

Další kontrola až v srpnu 2011. Celou dobu se mu dařilo dobře, vybral předepsanou kůru. Sám si ordinoval dle potřeby OSCILLOCOCCINUM a POUMON HISTAMINE. Stav ŠŽ i oční kontrola v normě. Před měsícem vyoperován atherom za levým uchem. Nahmatal si zduření na pravém varleti – dle urologa se jedná o benigní cystu. Trochu se mu vrátila vodnatá palčivá rýma, občas mívá i suchý kašel, chraptot a přeskokování hlasu. Alergologické léky nechce. Na obličejí akné a drobné nežity /také obraz KALI JOD./

- 5. Předpis 8/2011: SPONGIA TOSTA 30 CH 3x týdně 5 granulí (BOERIKE: zduření varlat s bolestí a citlivostí), KALIUM JODATUM 15 CH 4x týdně 5 granulí.**

Objednan na kontrolu za 3 měsíce.

MUDr. Hana Váňová, Litovel

2. kasuistika

V březnu 2011 mne v ordinaci navštívila 38letá matka dvou dětí (dívčátko 3 roky a chlapec půl roku).

Její hlavním problémem byla neustálá únava vždy doprovázená bolestmi a ztuhlostí obou zápěstí a kotníků (úrazy a operace v těchto lokalitách neguje). Potíže většinou přetrvávají maximálně 3 dny, pak se stav obvykle spontánně zlepší - od PL dostala doporučený COXTRAL 100 mg tbl., ale zatím ho nebrala, bojí se kvůli kojení.

Po Vánocích a v únoru 2011 se situace vyhroutil v týdenní „virový“ problém: kýčání, hojná dráždivá rýma, bolesti hlavy v čele a u kořene nosu, pálivé slzení a bolesti páteře. Tento stav ji donutil na celý týden ulehnout.

Moje doporučení znělo: KALIUM IODATUM 15 CH, 5 granulí každý večer a podle situace přidat RHUS TOXICODENDRON 9 CH 5 granulí ráno (na ztuhlá zápěstí) a ARNICA MONTANA 9 CH 5 granulí večer (při pocitu výraznější únavy).

Na kontrolu přišla v červnu 2011 ve velice dobré náladě a s oběma dětmi. V pohodě vše zvládá a může se s nimi kamkoli vypravit, těší se na letní výlety.

Doporučila jsem jí OSTEOCYNESINE tbl. 1 tabletu večer spolu s lékem SILICEA 15 CH 5 granulí jednou týdně - tuto kombinaci mám v oblíbenosti a předepisuji ji ženám, které dlouhodobě kojí.

Ucelený obraz léku KALIUM IODATUM není příliš obvyklý, ale samostatné kloubní nebo ORL potíže, odpovídající tomuto léku, jsou častým projevem u lidí, kteří jsou „psychosociálními tahouny“ rodiny nebo pracovního kolektivu.

MUDr. Ilona Ludvíková, Brno