

# ABECEDA KLINICKÉ HOMEOPATIE

## IGNATIA AMARA, STRYCHNOS IGNATII (Kulčiba - boby svatého Ignáce)

### Etiologické vztahy:

Následky citových šoků, emocí a zármutku (strach, hrůza, hněv, odporování, milostné zklamání, tréma, smutek, přemáhání rozhořčení)

### Klíčová slova:

- > hyperestezie a přecitlivělost (na bolest, pachy, emoce)
- > funkční poruchy hysteriformního charakteru (pocit knedlíku v krku, stěhovavé bolesti, slabost, vzdychání)
- > somatizace úzkosti nebo žalu (sklon k chronickým spazmům – kašel, tiky, bolesti břicha, bolesti v krku, bolesti hlavy)
- > paradoxní modalita (nevolnost zlepšená jídlem, neutišitelný hlad, bolesti v krku zlepšené polykáním pevné stravy, lepší snášenlivost těžkých jídel, nesnáší kouř - i když sám kouří)

### Indikace

- > lék pro přecitlivělé a hysterické osoby s paradoxními reakcemi
- > reakce na depresivní stavy
- > paradoxní projevy
- > globus hystericus
- > aerofagie
- > spastický kašel se silnými hlubokými nádechy
- > emoční tachykardie
- > bolesti hlavy, jako by do ní byl zaražen hřebík
- > koliky, spasmofilie
- > svědění kůže, kopřivka

### Modality

**Zlepšení:** emocemi, odporováním, útechou, silným pachem (tabák, káva), dopoledne kolem 11. hodiny, dodržováním diety a alimentárními excesy.

**Zhoršení:** rozptýlením, teplem, tlakem na bolestivá místa.

### Příklady z praxe:

#### 1. kasuistika

##### Nevěrný manžel

Mladá žena, ideální rodina - 3 roztomilé blondě holčičky s culíky, milující manžel, dobré zaměstnání, dům se zahrádkou jako z časopisu, na dvorku řadí zlatý retrívr. Před týdnem nechtěně vyslechla rozhovor, ze kterého pochopila, že je jí manžel rok nevěrný a že se plánuje odstěhovat. Od té doby nespí, není schopna pečovat o děti, již nezvládá ani každodenní rutinu. Nemůže jíst, za poslední týden zhubla 4 kg. V noci se budí intenzivním bušením srdce vždy ve stejnou dobu (v půl druhé). Má pocit, že se nemůže nadechnout a pak až do rána nemůže usnout. Během konzultace mluví velmi tiše, chvílemi ztrácí nit, hodně vzdychá, pláče, třese se, chvílemi to vypadá, že omdlí... Je na pokraji nervového zhroucení. Vzhledem k psychickému a fyzickému vyčerpání pacientky odkládám anamnestický pohovor na příští návštěvu a soustředím se cíleně na léky „krizové intervence“. V ordinaci okamžitě podávám 1 dávku Aconitum 200 CH.

Po chvíli se rozmluví a sděluje, že muž byla první a jediná láska v jejím životě, o žádný další vztah již nikdy nebude stát. Zvažuji Natrum muriaticum. Pacientka pocituje velké zklamání, ale na dotaz, zda by byla schopna manželovi odpustit, odpovídá jednoznačně kladně. Má potřebu mluvit i o detailech, překvapuje mě, kolika známým ze svého okolí se již svěřila, utěšování však neočekává.

Na následky zklamané lásky jsem předepsala etiologický lék Ignatia 30 CH.

Za 2 týdny přišla na konzultaci pěkně upravená, psychicky kompenzovaná mladá žena. Díky homeopatické léčbě se zklidnila, spánek se upravil, začala opět normálně jíst, bušení srdce mívá pouze během rozhovoru s manželem. Homeopatická „krizová intervence“ se vyplatila, Ignatia tuto mladou ženu velice rychle „postavila na nohy“, aby mohla čelit nelehké životní situaci.

MUDr. Eva Kettmannová

# ABECEDA KLINICKÉ HOMEOPATIE

## 2. kasuistika

### Potíže v těhotenství

Jednou ze základních výhod homeopatik je jejich bezpečnost, což z nich dělá velmi vděčné léky na funkční potíže v průběhu těhotenství. Zde je jeden z takových případů:

J.J., žena, ročník 1964, matka 5 dětí. Přichází v 8. měsíci těhotenství pro pocit psychického napětí, přetažení, zatuhnutí v krční páteři a pocit horka do hlavy, chvění dolních končetin. Z těhotenství není nadšená, ale ani úzkostná, říká, že „by mohl být gravidní někdo za ní“. Udává stažení krku - nemůže polknout. Před týdnem byla na pohotovosti a jeden den na pozorování na gynekologii. Potíže jí polevily, když se soustředila na dotazy lékařů. Po propuštění se prohloubila únava, třes, odpor k jídlu - nemůže sladké, které má jinak ráda. V týdnu teď absolvovala několik masáží s nápravou bloků C páteře. Učí hru na housle - zvláště teď, v těhotenství, je citlivá na falešné tóny. Zlepšení udává jízdou v autě. Objektivně je patrná disproporční obezita - od pasu dolů s celulitidou dolních končetin a prosáknutím podkoží, 98 kg, 168 cm, štíhlé ruce a obličej, hyperlordóza L páteře, bolestivý prosak C-Th přechodu, oběhově kompenzována.

Doporučena Ignatia amara 30 CH, 5 granulí večer, při neklidu přidat dávku ráno; v případě křečí přidat Magnesia phosphorica 9 CH, 5 granulí; Sepia 15 CH, 1x týdně 10 granulí. Kontrola podle potřeby.

Po týdnu hlásí telefonicky manžel zlepšení stavu. O dalším průběhu nemám zprávy.

MUDr. Tomáš Janíček

## 3. kasuistika

### Veterinární kasuistika Ignatia

Papoušek mniší (mnišek šedý), Pepin, stáří 3 měsíce.

Ručně dokrmovaný papoušek, stále dostává kaši pro exoty a vodu, ale pije minimálně.

Včera vyhodil pozřenou kaši, jakoby se mu náhle vrátila do zobáčku, dnes ji vyzvracel už 3x.

Je skleslý, abnormálně klidný, načepýřený, přivírá oči. Změna stravy před začátkem potíží nebyla. Snažil se dostat k podnosu, aby z něj něco sezobnul, ale to dělá už dlouho, a potíže dosud neměl. Majitelé měli dopoledne doma, kromě své holčičky, ještě další dítě na hlídání, zvracení se objevilo po té.

Terapie: Ignatia amara\* (200 CH, 3 kuličky rozpuštěné ve vodě, jednorázově p.o.)

\*Spastické zvracení (Ipeca, Nux vomica, Ignatia ...) následkem citového šoku či silných emocí (Ignatia) u psychicky citlivého a snadno zranitelného pacienta (Ignatia), jakým je ručně dokrmovaný papoušek, lpící na majiteli.

Následující den je papoušek úplně v pořádku, už za 1 hod. po podání léku vypadal a choval se naprosto normálně, nezvracel.

Za 14 dní se v trusu objevilo několik červů\*: podle parazitologického vyšetření škrkavky (Ascaridia). Jinak je ale čilý, v dobré náladě, bez potíží, žadoní o jídlo, nezvrací.

\* Murphyho repertorium: střeva - červi, parazité obecně - u dětí = Ignatia ++.

\* Murphyho repertorium: střeva - červi, parazité obecně - škrkavky = Ignatia ++.

Terapie: Odčervení roztokem Fenbendazolu.

Kontrola za 2 dny: odcházejí z něj "davy" červů, snad 20 ks za den. Je trochu podrážděný, jinak se chová normálně a potíže nemá.

Kontrola za 10 dní: červi poslední dobou už vidět nebyli, papoušek je v pohodě a bez potíží.

Terapie: Druhé odčervení roztokem Fenbendazolu.

Kontrola za 8 dní: vyšetření trusu parazitologicky negativní. Papoušek bez potíží.

MVDr. Jiří Mahňal, Havířov

# ABECEDA KLINICKÉ HOMEOPATIE

## IPECACUANHA (Hlavěnka dávivá)

### Etiologie, klíčová slova:

- > nauzea, zvracení, čistý jazyk
- > dávivý kašel
- > krvácení
- > spastické projevy
- > hypersialorea

### Indikace

- > spastický dávivý kašel s cyanózou, černý kašel
- > bronchitidy, astma
- > dyspepsie s nauzeou
- > těhotenská nauzea
- > zvracení nepřinášející úlevu, absence žízně
- > průjem, krvácivé rektokolitidy
- > metroragie

### Modality

**Zhoršené:** chladem, pohybem, vlhkým teplem

**Zlepšené:** klidem a teplem

### Příklady z praxe:

#### 1. kasuistika

#### Zkušenosti s použitím léku Ipeca

Ipecu používám ve své praxi opravdu velmi často. Je to jeden z mých favoritů při léčbě nauzey a zvracení.

Nejčastěji ho indikují u dětí, které mají záchvaty nočního kašle s následným zvracením. Kombinace Ipeca a Drosera dokáže přímo zázraky. Po podání těchto dvou léků se záchvaty kašle velmi rychle zklidní a většinou kašel do 48 hodin odezní, nebo výrazně změní charakter.

Jiný případ, kdy používám Ipecu, jsou stavy s nauzeou a zvracením. Jako první lék vždy používám Ipecu 5 – 9 CH po každém záchvatu zvracení, většinou rozpuštěnou ve studené vodě. Jestliže Ipeca nestačí na zastavení zvracení, přidávám kombinaci Lycopodium 9 CH a Phosphorus 9 CH (pokud pacient „neudrží“ ani lžičku vody). Tyto 3 léky podávám po lžičkách rozpuštěné ve vodě s ledovými kostkami. Opravdu se v 96 % případů zcela obejdu bez použití klasických léků.

Samozřejmě je nutné nezapomínat v tomto případě i na kombinaci s lékem China 9 CH, který je nepostradatelný pro rychlý návrat k normě. V neposlední řadě je Ipeca vynikající lék pro těhotenskou nauzeu a zvracení a rovněž i pro nauzeu a zvracení při cestování.

MUDr. Kateřina Formánková

# ABECEDA KLINICKÉ HOMEOPATIE

## 2. kasuistika

### Psychogenní kašel

Měl jsem v péči malou pacientku, čtyřletou holčičku.

Přišly ke mně s maminkou v době, kdy se zabydlovaly v novém bytě a holčička měla problémy s usínáním v novém, ale pro ni cizím, prostředí. Hrozně plakala a prosila maminku, aby mohla spát s ní. Maminka byla neoblomná, chtěla, aby si holčička zvykla na nový pokoj. Holčička ale plakala a plakala, až začala kašlat a s křečovitým kašlem stav postupně přecházel do dávení a nucení ke zvracení.

Kašel byl intenzivní, křečovitý.

Předepsal jsem holčičce lék Ignatia, ale žádné zlepšení se neobjevilo, posléze dostala Cuprum, ale zlepšení se přesto nekonalo...

A pak jsem ve Farringtonovi u léku Ipeca našel následující: děti, které jsou potrestány, dostanou teplotu, začnou kašlat a mohou dostat křeče. Onemocnění vyvolaná roztrpčením, pokořením... Ipeca byl ten lék!

Ipecu najdete v Repertoriu v rubrice „Mysl, pokoření, onemocnění, z“ v 1. stupni, ale v rubrice „Mysl, vztek (hněv), onemocnění, z“ je jedním z několika málo léků, uvedených ve 3. stupni. A také ji najdete v rubrice „Mysl, vztek s rozhořčením, onemocnění, z“.

Ve všech těchto rubrikách je Ignatia, Colocynthis a samozřejmě Staphysagria, ale u pacientů s křečovitým kašlem až k dávení a zvracení je potřeba uvažovat i o léku Ipecacuanha, protože i její obraz může být důsledkem potlačeného hněvu a rozhořčení.

MUDr. Jaroslav Čupera

## 3. kasuistika

### Ipeca a Ignatia ve stomatologii

V mé zubní ordinaci mne navštívila 39-letá vdaná paní, matka dvou dospívajících dcer.

Obavy ze zubního ošetření byly patrné ihned při prvním kontaktu: hysterická reakce na pouhé postříkání zubu vodou z chlazení vrtačky, pocit staženého hrdla - neustálé nutkání pít, aby zahlala pocit knedlíku v krku, neustálé vzdychání. Při rozptýlení mým hovorem se její spolupráce výrazně zlepšila. Paradoxně reagovala na podněty při ošetření: bez potíží zvládla preparaci hlubokého kazu, ale pouhý dotyk na povrchu intaktního zubu jí působil přehnanou bolestivou reakci.

V rámci rozptýlení jsem se při ošetření ptala na její současné životní trable. Přiznala, že jí před dvěma týdny zemřela matka, poté se rozplakala. Po skončení stomatologického ošetření dostala jednu dávku léku IGNATIA AMARA 200 CH a také recept domů na IGNATIA AMARA 15 CH, 5 granulí jedenkrát denně, nejlépe večer.

Během následujících dvou měsíců jsme pokračovaly v sanaci chrupu. Zvládala to podstatně lépe, výrazně se zklidnila. Pak ale přišly na řadu otisky na protetickou práci. Pacientka měla strach z dávení a hypersalivace, která ji provázela již delší dobu každé ráno. Byla již objednaná na endoskopické vyšetření na gastroenterologii. Po dobré první zkušenosti s homeopatií okamžitě souhlasila s homeopremedikací před otiskováním.

Moje schéma zní: IPECACUANHA 15 CH 5, granulí dvakrát denně tři dny před otiskováním, pak další dávka v čekárně.

Otiskování proběhlo naprosto bez problémů. Pacientka udávala i zlepšení svých trávicích problémů, proto se rozhodla tubu léku dobrat v dávce 5 granulí každé ráno.

Za týden byla protetická práce hotová a tak nezbývalo, než ji nacementovat. Byla to radostná práce! Pacientka se dokonce rozhodla zrušit endoskopii GIT.

Na závěr jen dodávám, že tehdejší čistá homeopatická radost je dnes, kdy jsem se k této kazuistice vrátila, korunována drobnou finanční úsporou pro naše zdravotnictví...

MUDr. Ilona Ludvíková